

選手・準選・育成 練習時間

	選手A	選手B	準選	育成A
日	朝練 or 2部練	選手A	OFF	9:00~11:00
月	OFF	OFF	18:30~20:30	17:30~18:30
火	18:00~21:00	選手A	18:30~20:00	17:30~18:30
水	18:00~21:00	準選	18:30~20:30	OFF
木	18:00~21:00	選手A	OFF	OFF
金	18:00~21:00	準選	18:30~20:30	17:30~18:30
土	朝練	選手A	16:00~17:30	7:30~8:45

※ 育成Aは6月～日曜日OFF、木曜日17:30~18:30 土曜日7:00~8:30

※ 準選は4月いっぱい予定表通りです。

※ 選手Bは土曜日磯部コーチ不在時は準選と合同・日曜日不在時はOFF、月曜日準選と合同