

準選練習日程

佐鳴台プール 山田 真裕

1月	曜日	午前	午後		曜日	午前	午後
1日	水			16日	木		
2日	木			17日	金		6:30~8:30
3日	金	11:00~12:30		18日	土		4:00~5:30
4日	土	11:00~12:30		19日	日	強化練習	
5日	日	11:00~12:30		20日	月		6:30~8:30
6日	月	OFF	OFF	21日	火		
7日	火	OFF	OFF	22日	水		6:30~8:30
8日	水		6:30~8:30	23日	木		
9日	木			24日	金		6:30~8:30
10日	金		6:30~8:30	25日	土		4:00~5:30
11日	土		4:00~5:30	26日	日	7:30~9:00	
12日	日	新年F	富士水泳場	27日	月		6:30~8:30
13日	月		6:30~8:30	28日	火		
14日	火			29日	水		6:30~8:30
15日	水		6:30~8:30	30日	木		
				31日	金		6:30~8:30

