準選練習日程

佐鳴台プール 山田 真裕

						佐鳴台ブール	<u> </u>
4月	曜日	午前	午 後		曜日	午前	午 後
1日	火			16日	水		6:30~8:30
2日	水	強化練習	強化練習	17日	木		
3日	木	強化練習	強化練習	18日	金		6:30~8:30
4日	金			19日	±		4:00~5:30
5日	±	強化練習		20日	日	スプリング	富士水泳場
6日	日		12:00~13:30	21日	月		6:30~8:30
7日	月		6:30~8:30	22日	火		
8日	火			23日	水		6:30~8:30
9日	水		6:30~8:30	24日	木		
10日	木			25日	金		6:30~8:30
11日	金		6:30~8:30	26日	土		4:00~5:30
12日	±		4:00~5:30	27日	日	小学生強化練習	
13日	日	西部SC	静岡県立	28日	月		6:30~8:30
14日	月		6:30~8:30	29日	火		
15日	火			30日	水		6:30~8:30

