

準選練習日程

佐鳴台プール 山田 真裕

5月	曜日	午 前	午 後		曜日	午 前	午 後
1日	木			16日	金		6:30～8:30
2日	金		6:30～8:30	17日	土		4:00～5:30
3日	土	東海B・強化練	東海B・強化練	18日	日		
4日	日	東海B・強化練	東海B・強化練	19日	月		6:30～8:30
5日	月	強化練	強化練	20日	火		6:30～8:00
6日	火	強化練	強化練	21日	水		6:30～8:30
7日	水		6:30～8:30	22日	木		
8日	木			23日	金		6:30～8:30
9日	金		6:30～8:30	24日	土		4:00～5:30
10日	土		4:00～5:30	25日	日	小学生強化練習	
11日	日	インドア	富士水泳場	26日	月		6:30～8:30
12日	月		6:30～8:30	27日	火		6:30～8:00
13日	火		6:30～8:00	28日	水		6:30～8:30
14日	水		6:30～8:30	29日	木		
15日	木			30日	金		5:00～6:30
				31日	土	7:30～9:00	

東海ブロック参加者 2日の練習8:00まで、5日・6日OFF

