

# 準選練習日程

佐鳴台プール 山田 真裕

1月	曜日	午前	午後		曜日	午前	午後
1日	金	OFF	OFF	16日	土	8:00~9:30	OFF
2日	土	OFF	OFF	17日	日	8:00~9:30	OFF
3日	日	9:00~11:00	OFF	18日	月	OFF	6:30~8:30
4日	月	9:00~11:00	OFF	19日	火	OFF	OFF
5日	火	9:00~11:00	OFF	20日	水	OFF	6:30~8:30
6日	水	OFF	6:30~8:30	21日	木	OFF	OFF
7日	木	OFF	OFF	22日	金	OFF	6:30~8:30
8日	金	OFF	6:30~8:30	23日	土	8:00~9:30	OFF
9日	土	8:00~9:30	OFF	24日	日	8:00~9:30	OFF
10日	日	新年F	ToBiO	25日	月	OFF	6:30~8:30
11日	月	OFF	6:30~8:30	26日	火	OFF	OFF
12日	火	OFF	OFF	27日	水	OFF	6:30~8:30
13日	水	OFF	6:30~8:30	28日	木	OFF	OFF
14日	木	OFF	OFF	29日	金	OFF	6:30~8:30
15日	金	OFF	6:30~8:30	30日	土	浜名湾長水路	ToBiO
				31日	日	浜名湾長水路	ToBiO

浜名湾長水路に参加の

女子 29日(金)練習8:00まで、31日(日)はOFF

男子 30日(土)練習AM8:00~9:30

