

# 育成A 練習予定表

2021

佐鳴台プール

長谷川

| 8月  | 曜日 | 午前         | 午後          |     | 曜日 | 午前        | 午後          |
|-----|----|------------|-------------|-----|----|-----------|-------------|
| 1日  | 日  | 9:00~11:00 | 休み          | 16日 | 月  | 強化練習      | 西高          |
| 2日  | 月  | 休み         | 17:30~18:30 | 17日 | 火  | 強化練習      | 西高          |
| 3日  | 火  | 休み         | 18:00~19:00 | 18日 | 水  | 休み        | 休み          |
| 4日  | 水  | 休み         | 休み          | 19日 | 木  | 休み        | 休み          |
| 5日  | 木  | 休み         | 休み          | 20日 | 金  | 休み        | 17:30~18:30 |
| 6日  | 金  | 休み         | 17:30~18:30 | 21日 | 土  | 7:30~9:00 | 休み          |
| 7日  | 土  | 7:30~9:00  | 休み          | 22日 | 日  | 7:30~9:00 | 休み          |
| 8日  | 日  | 休み         | 休み          | 23日 | 月  | 休み        | 17:30~18:30 |
| 9日  | 月  | 強化練習       | 西高          | 24日 | 火  | 休み        | 18:00~19:00 |
| 10日 | 火  | 強化練習       | 西高          | 25日 | 水  | 休み        | 休み          |
| 11日 | 水  | 強化練習       | 西高          | 26日 | 木  | 休み        | 休み          |
| 12日 | 木  | 強化練習       | 西高          | 27日 | 金  | 休み        | 17:30~18:30 |
| 13日 | 金  | 強化練習       | 西高          | 28日 | 土  | 7:30~9:00 | 休み          |
| 14日 | 土  | 強化練習       | 西高          | 29日 | 日  | 県小学生      | 県立水泳場       |
| 15日 | 日  | 休み         | 休み          | 30日 | 月  | 休み        | 17:30~18:30 |
|     |    |            |             | 31日 | 火  | 休み        | 18:00~19:00 |



←スマホからも確認できます