

育成A 練習予定表

2025

佐鳴台プール 渡部 竜空

8月	曜日	午前	午後		曜日	午前	午後
1日	金	7:00～8:30	休み	16日	土	強化練習	休み
2日	土	7:00～8:30	休み	17日	日	休み	休み
3日	日	休み	休み	18日	月	休み	17:30～18:30
4日	月	休み	17:30～18:30	19日	火	休み	17:30～18:30
5日	火	休み	17:30～18:30	20日	水	休み	休み
6日	水	休み	休み	21日	木	休み	17:30～18:30
7日	木	休み	17:30～18:30	22日	金	7:00～8:30	休み
8日	金	7:00～8:30	休み	23日	土	7:00～8:30	休み
9日	土	強化練習	強化練習	24日	日	県小学生	県立水泳場
10日	日	休み	休み	25日	月	休み	休み
11日	月	強化練習	強化練習	26日	火	休み	休み
12日	火	休み	休み	27日	水	休み	休み
13日	水	休み	休み	28日	木	休み	17:30～18:30
14日	木	強化練習	強化練習	29日	金	休み	17:30～18:30
15日	金	強化練習	強化練習	30日	土	7:00～8:30 (2個メ測定)	休み
				31日	日	休み	休み



夏休み期間中の金曜日は朝練にします。
 7/25、8/1、8/8、8/22
 8月25日～27日は休みにします。
 練習は5分前集合厳守です。よろしくお願いします。