

育成A 練習予定表

2025

佐鳴台プール 渡部 竜空

7月	曜日	午前	午後		曜日	午前	午後
1日	火	休み	17:30~18:30	16日	水	休み	休み
2日	水	休み	休み	17日	木	休み	17:30~18:30
3日	木	休み	17:30~18:30	18日	金	休み	17:30~18:30
4日	金	休み	17:30~18:30	19日	土	7:00~8:30	休み
5日	土	7:00~8:30	休み	20日	日	休み	休み
6日	日	休み	休み	21日	月	休み	17:30~18:30
7日	月	休み	17:30~18:30	22日	火	休み	17:30~18:30
8日	火	休み	17:30~18:30	23日	水	休み	休み
9日	水	休み	休み	24日	木	休み	17:30~18:30
10日	木	休み	17:30~18:30	25日	金	7:00~8:30	休み
11日	金	休み	17:30~18:30	26日	土	7:00~8:30	休み
12日	土	7:00~8:30	休み	27日	日	休み	休み
13日	日	8:00~9:30 (2個メ測定)	休み	28日	月	休み	17:30~18:30
14日	月	休み	休み	29日	火	休み	17:30~18:30
15日	火	休み	17:00~18:30 (要参加費)	30日	水	休み	休み
				31日	木	休み	17:30~18:30



13日は営業日のため参加費不要です。
夏休み期間中の金曜日は朝練にします。
7/25、8/1、8/8、8/22

練習は5分前集合厳守です。よろしくお願いいたします。