育成A　練習予定表

2025　　佐鳴台プール　渡部 竜空

5月	曜日	午前	午後		曜日	午前	午後
1日	木	休み	休み	16日	金	休み	17:30～18:30
2日	金	休み	17:30～18:30	17日	土	7:30～8:45	休み
3日	土	休み	休み	18日	日	9:00～11:00 （要参加費）	休み
4日	日	強化練習	強化練習	19日	月	休み	17:30～18:30
5日	月	強化練習	強化練習	20日	火	休み	17:30～18:30
6日	火	強化練習	休み	21日	水	休み	休み
7日	水	休み	休み	22日	木	休み	休み
8日	木	休み	休み	23日	金	休み	17:30～18:30
9日	金	休み	17:30～18:30	24日	土	7:30～8:45	休み
10日	土	7:30～8:45	休み	25日	日	**8:00～9:30 （200個メ測定）**	休み
11日	日	**インドア大会**	**富士水泳場**	26日	月	休み	17:30～18:30
12日	月	休み	17:30～18:30	27日	火	休み	17:30～18:30
13日	火	休み	17:30～18:30	28日	水	休み	休み
14日	水	休み	休み	29日	木	休み	休み
15日	木	休み	休み	30日	金	休み	17:00～18:30
				31日	土	9:00～11:00 （要参加費）	休み

5/11　インドア大会に出ない選手は休みです。
5/30は休館日ですが社員研修で社員全員出勤のため
参加費は不要です。

練習は5分前集合厳守です。よろしくお願いします。