

# 育成A 練習予定表

2025

佐鳴台プール 渡部 竜空

4月	曜日	午前	午後		曜日	午前	午後
1日	火	休み	強化練習	16日	水	休み	休み
2日	水	強化練習	強化練習	17日	木	休み	休み
3日	木	休み	休み	18日	金	休み	17:30~18:30
4日	金	休み	休み	19日	土	7:30~8:45	休み
5日	土	休み	強化練習	20日	日	9:00~11:00 (要参加費)	休み
6日	日	8:00~9:30	休み	21日	月	休み	17:30~18:30
7日	月	休み	17:30~18:30	22日	火	休み	17:30~18:30
8日	火	休み	17:30~18:30	23日	水	休み	休み
9日	水	休み	休み	24日	木	休み	休み
10日	木	休み	休み	25日	金	休み	17:30~18:30
11日	金	休み	17:30~18:30	26日	土	7:00~8:30 (2個メ測定)	休み
12日	土	7:30~8:45	休み	27日	日	9:00~11:00 (要参加費)	休み
13日	日	西部SC	県立水泳場	28日	月	休み	17:30~18:30
14日	月	休み	17:30~18:30	29日	火	休み	17:30~18:30
15日	火	休み	17:30~18:30	30日	水	休み	休み



ゴールデンウィーク強化練習は5月4日~6日  
4日、5日は午前午後の2回練習。6日は午前中一回練習  
に予定しております。変更の可能性もございますのでご了承ください。

練習は5分前集合厳守です。よろしくお願ひします。