

育成A 練習予定表

2025

佐鳴台プール 渡部 竜空

10月	曜日	午前	午後		曜日	午前	午後
1日	水	休み	休み	16日	木	休み	17:30～18:30
2日	木	休み	17:30～18:30	17日	金	休み	17:30～18:30
3日	金	休み	17:30～18:30	18日	土	7:00～8:30	休み
4日	土	7:00～8:30	休み	19日	日	休み	休み
5日	日	休み	休み	20日	月	休み	17:30～18:30
6日	月	休み	17:30～18:30	21日	火	休み	17:30～18:30
7日	火	休み	17:30～18:30	22日	水	休み	17:00～18:30 (要参加費)
8日	水	休み	休み	23日	木	休み	休み
9日	木	休み	17:30～18:30	24日	金	休み	休み
10日	金	休み	17:30～18:30	25日	土	7:00～8:30	休み
11日	土	7:00～8:30	休み	26日	日	BC級大会	浜名湖SS
12日	日	SC協短水路	県立水泳場	27日	月	休み	17:30～18:30
13日	月	休み	17:30～18:30	28日	火	休み	17:30～18:30
14日	火	休み	17:30～18:30	29日	水	休み	休み
15日	水	休み	休み	30日	木	休み	17:30～18:30
				31日	金	休み	17:30～18:30



22日は練習を行います。参加費が必要です。
23日、24日は休みです。

練習は5分前集合厳守です。よろしくお願いします。