

育成A 練習予定表

2024

佐鳴台プール

渡部 竜空

8月	曜日	午前	午後		曜日	午前	午後
1日	木	休み	休み	16日	金	強化練習	強化練習
2日	金	7:30~8:45	休み	17日	土	休み	休み
3日	土	7:30~8:45	休み	18日	日	8:00~9:30 (2個×測定)	休み
4日	日	7:00~9:00 (3年生以上)	9:00~11:00 (1~2年生)	19日	月	休み	17:30~18:30
5日	月	休み	17:30~18:30	20日	火	休み	18:00~19:00
6日	火	休み	18:00~19:00	21日	水	休み	休み
7日	水	休み	休み	22日	木	休み	休み
8日	木	休み	休み	23日	金	7:30~8:45	休み
9日	金	強化練習	休み	24日	土	7:30~8:45	休み
10日	土	強化練習	強化練習	25日	日	県小学生	県立水泳場
11日	日	強化練習	休み	26日	月	休み	休み
12日	月	休み	休み	27日	火	休み	18:00~19:00
13日	火	休み	休み	28日	水	休み	休み
14日	水	強化練習	休み	29日	木	休み	休み
15日	木	強化練習	強化練習	30日	金	休み	17:30~18:30
				31日	土	7:30~8:45	休み



4日は学年で練習時間が異なります。ご注意ください。
25日は大会がない人は休みです。

練習は5分前集合厳守です。よろしくお願いいたします。