

育成A 練習予定表

2024

佐鳴台プール

渡部 竜空

7月	曜日	午前	午後		曜日	午前	午後
1日	月	休み	17:30~18:30	16日	火	休み	17:00~18:30
2日	火	休み	18:00~19:00	17日	水	休み	休み
3日	水	休み	休み	18日	木	休み	休み
4日	木	休み	休み	19日	金	休み	17:30~18:30
5日	金	休み	17:30~18:30	20日	土	7:30~8:45	休み
6日	土	7:30~8:45	休み	21日	日	9:00~10:30 (2個×測定)	休み
7日	日	9:00~11:00	休み	22日	月	休み	17:30~18:30
8日	月	休み	17:30~18:30	23日	火	休み	18:00~19:00
9日	火	休み	18:00~19:00	24日	水	休み	休み
10日	水	休み	休み	25日	木	休み	休み
11日	木	休み	休み	26日	金	7:30~8:45	休み
12日	金	休み	17:30~18:30	27日	土	7:30~8:45	休み
13日	土	7:30~8:45	休み	28日	日	7:00~9:00 (3年生以上)	9:00~11:00 (1~2年生)
14日	日	8:00~9:30	休み	29日	月	休み	17:30~18:30
15日	月	9:00~11:00	休み	30日	火	休み	18:00~19:00
				31日	水	休み	休み



28日は学年で練習時間が異なります。ご注意ください。
 夏休み期間中、金曜日は朝練に変更します。
 夏休み強化練習は8/9~8/11、8/14~8/16を予定しております。
 変更の可能性も大いにありますのでご了承ください。
 練習は5分前集合厳守です。よろしくお願いいたします。