

育成A 練習予定表

2024

佐鳴台プール

渡部 竜空

5月	曜日	午前	午後		曜日	午前	午後
1日	水	休み	強化練習	16日	木	休み	休み
2日	木	休み	強化練習	17日	金	休み	17:30~18:30
3日	金	強化練習	強化練習	18日	土	7:30~8:45	休み
4日	土	強化練習	強化練習	19日	日	9:00~11:00	休み
5日	日	強化練習	休み	20日	月	休み	17:30~18:30
6日	月	休み	休み	21日	火	休み	18:00~19:00
7日	火	休み	18:00~19:00	22日	水	休み	休み
8日	水	休み	休み	23日	木	休み	休み
9日	木	休み	休み	24日	金	休み	17:30~18:30
10日	金	休み	17:30~18:30	25日	土	7:30~8:45	休み
11日	土	7:30~8:45	休み	26日	日	8:00~9:30 (2個メ測定)	休み
12日	日	インドア	トビオ	27日	月	休み	17:30~18:30
13日	月	休み	17:30~18:30	28日	火	休み	18:00~19:00
14日	火	休み	18:00~19:00	29日	水	休み	休み
15日	水	休み	休み	30日	木	休み	休み
				31日	金	休み	17:00~18:30



←スマホからも確認できます

5/12インドア大会でない人は練習休みです。

26日は200m個人メドレーの測定を行います。

練習は5分前集合厳守です。よろしくお願ひします。