育成A　練習予定表

2024　　佐鳴台プール　**渡部 竜空**

4月	曜日	午前	午後		曜日	午前	午後
1日	月	**強化練習**	休み	16日	火	休み	18:00～19:00
2日	火	休み	**強化練習**	17日	水	休み	休み
3日	水	**強化練習**	休み	18日	木	休み	休み
4日	木	**強化練習**	**強化練習**	19日	金	休み	17:30～18:30
5日	金	休み	休み	20日	土	7:30～8:45	休み
6日	土	休み	休み	21日	日	9:00～11:00	休み
7日	日	**8:00～9:30**	休み	22日	月	休み	17:30～18:30
8日	月	休み	17:30～18:30	23日	火	休み	18:00～19:00
9日	火	休み	18:00～19:00	24日	水	休み	休み
10日	水	休み	休み	25日	木	休み	休み
11日	木	休み	休み	26日	金	休み	17:30～18:30
12日	金	休み	17:30～18:30	27日	土	7:30～8:45	休み
13日	土	7:30～8:45	休み	28日	日	**ABC級大会**	**トビオ**
14日	日	**西部SC**	**トビオ**	29日	月	休み	17:30～18:30
15日	月	休み	17:30～18:30	30日	火	休み	18:00～19:00

←スマホからも確認できます

練習は5分前集合厳守です。よろしくお願いします。