

育成A 練習予定表

2024

佐鳴台プール

渡部 竜空

12月	曜日	午前	午後		曜日	午前	午後
1日	日	7:00~9:00	休み	16日	月	休み	17:30~18:30
2日	月	休み	17:30~18:30	17日	火	休み	18:00~19:00
3日	火	休み	18:00~19:00	18日	水	休み	休み
4日	水	休み	休み	19日	木	休み	休み
5日	木	休み	休み	20日	金	休み	17:30~18:30
6日	金	休み	17:30~18:30	21日	土	7:00~8:30	休み
7日	土	7:30~8:45	休み	22日	日	10:00~12:00	休み
8日	日	西部SC	県立水泳場	23日	月	休み	17:30~18:30
9日	月	休み	17:30~18:30	24日	火	休み	18:00~19:00
10日	火	休み	18:00~19:00	25日	水	休み	休み
11日	水	休み	休み	26日	木	休み	休み
12日	木	休み	休み	27日	金	7:30~8:45	休み
13日	金	休み	17:30~18:30	28日	土	28日~30日 4年生以下強化練習 5~6年合宿 詳細は後日連絡	
14日	土	7:00~8:30	休み	29日	日		
15日	日	8:00~9:30 (200個メ測定)	休み	30日	月		
				31日	火	休み	休み



14日、21日は中学校のプール使用の関係で7:00~となります。

練習は5分前集合厳守です。よろしくお願ひします。