

# 育成A 練習予定表

2024

佐鳴台プール

渡部 竜空

| 10月 | 曜日 | 午前                   | 午後               |     | 曜日 | 午前            | 午後                 |
|-----|----|----------------------|------------------|-----|----|---------------|--------------------|
| 1日  | 火  | 休み                   | 18:00~19:00      | 16日 | 水  | 休み            | 休み                 |
| 2日  | 水  | 休み                   | 休み               | 17日 | 木  | 休み            | 休み                 |
| 3日  | 木  | 休み                   | 休み               | 18日 | 金  | 休み            | 17:30~18:30        |
| 4日  | 金  | 休み                   | 17:30~18:30      | 19日 | 土  | 7:30~8:45     | 休み                 |
| 5日  | 土  | 7:30~8:45            | 休み               | 20日 | 日  | <b>SC協短水路</b> | <b>富士水泳場</b>       |
| 6日  | 日  | <b>7:30~9:00</b>     | <b>(招待スプリント)</b> | 21日 | 月  | 休み            | 17:30~18:30        |
| 7日  | 月  | 休み                   | 17:30~18:30      | 22日 | 火  | 休み            | 18:00~19:00        |
| 8日  | 火  | 休み                   | 18:00~19:00      | 23日 | 水  | 休み            | 休み                 |
| 9日  | 水  | 休み                   | 休み               | 24日 | 木  | 休み            | 休み                 |
| 10日 | 木  | 休み                   | 休み               | 25日 | 金  | 休み            | 17:30~18:30        |
| 11日 | 金  | 休み                   | 17:30~18:30      | 26日 | 土  | 7:30~8:45     | 休み                 |
| 12日 | 土  | 7:30~8:45            | 休み               | 27日 | 日  | <b>BC級大会</b>  | <b>浜名湖SS</b>       |
| 13日 | 日  | 8:00~9:30<br>(2個メ測定) | 休み               | 28日 | 月  | 休み            | 17:30~18:30        |
| 14日 | 月  | 休み                   | 17:30~18:30      | 29日 | 火  | 休み            | <b>17:00~18:30</b> |
| 15日 | 火  | 休み                   | 18:00~19:00      | 30日 | 水  | 休み            | 休み                 |
|     |    |                      |                  | 31日 | 木  | 休み            | 休み                 |



6日は大会に出ない人は7:30~9:00で準選と合同練習です。  
 13日はBC級で2個メに出ない人は測定を行います。  
 20日は大会に出ない人は休みです。

練習は5分前集合厳守です。よろしくお願ひします。