育成A　練習予定表

2023　　佐鳴台プール　渡部 竜空

2月	曜日	午前	午後		曜日	午前	午後
1日	水	休み	休み	16日	木	休み	休み
2日	木	休み	休み	17日	金	休み	17:30～18:30
3日	金	休み	17:30～18:30	18日	土	7:30～8:45	休み
4日	土	7:30～8:45	休み	19日	日	**7:00～9:00**	**浜スポ**
5日	日	**11:00～13:00**	**ToBiO**	20日	月	休み	17:30～18:30
6日	月	休み	17:30～18:30	21日	火	休み	18:00～19:00
7日	火	休み	18:00～19:00	22日	水	休み	休み
8日	水	休み	休み	23日	木	休み	休み
9日	木	休み	休み	24日	金	休み	17:30～18:30
10日	金	休み	17:30～18:30	25日	土	7:30～8:45	休み
11日	土	7:30～8:45	休み	26日	日	**8:00～10:00**	**浜スポ**
12日	日	**富士駿豆**	**富士水泳場**	27日	月	休み	17:30～18:30
13日	月	休み	17:30～18:30	28日	火	休み	18:00～19:00
14日	火	休み	18:00～19:00				
15日	水	休み	休み				

←スマホからも確認できます

5日、19日、26日は特別練習です。別紙参照

12日は大会に出ない人はお休みです。

練習は5分前集合厳守です。よろしくお願いします。