

育成A 練習予定表

2023

佐鳴台プール 渡部 竜空

1月	曜日	午前	午後		曜日	午前	午後
1日	日	休み	休み	16日	月	休み	17:30~18:30
2日	月	休み	休み	17日	火	休み	18:00~19:00
3日	火	7:00~8:30	休み	18日	水	休み	休み
4日	水	休み	12:00~14:00	19日	木	休み	休み
5日	木	7:00~8:30	休み	20日	金	休み	17:30~18:30
6日	金	休み	休み	21日	土	7:30~8:45	休み
7日	土	7:30~8:45 (Aグループ)	17:00~18:30 (Bグループ)	22日	日	8:00~9:30	休み
8日	日	9:00~11:00	休み	23日	月	休み	17:30~18:30
9日	月	休み	17:30~18:30	24日	火	休み	18:00~19:00
10日	火	休み	18:00~19:00	25日	水	休み	休み
11日	水	休み	休み	26日	木	休み	休み
12日	木	休み	休み	27日	金	休み	17:30~18:30
13日	金	休み	17:30~18:30	28日	土	7:30~8:45 (大会ない人)	浜名湾長水路
14日	土	7:30~8:45	休み	29日	日	7:00~9:00 (大会ない人)	浜名湾長水路
15日	日	新年フェスティバル	ToBiO	30日	月	休み	17:30~18:30
				31日	火	休み	18:00~19:00



←スマホからも確認できます
 7日は2グループに分かれます。(別紙参照)
 15日は大会に出ない人はお休みです。
 28, 29日は大会に出ない人は28日7:30~8:45 29日は7:00~9:00です
練習は5分前集合厳守です。よろしくお願ひします。

1月7日(土)の練習について

この日は2グループに分かれて練習を行います。Aグループは7:30～8:45
Bグループは17:00～18:30での練習となりますのでご了承ください。
Bグループの子たちは準選と合同になります。良い刺激を貰ってきてください。

Bグループメンバー

岸間 翔磨
邦本 啓晶
鈴木 瑛人
加藤 匠哉
神谷 健斗
石川 悠馬
後藤 幸愛
岸間 彩柚菜

Aグループメンバー

上記以外

Bグループは4年生以上の子です。
4月以降に育成Aに上がった子たちはAグループにしております。

よろしくお願ひします。