

育成A 練習予定表

2022

佐鳴台プール 渡部 竜空

10月	曜日	午前	午後		曜日	午前	午後
1日	土	7:30~8:45	休み	16日	日	SC協短水路	トビオ
2日	日	招待スプリント	富士水泳場	17日	月	休み	17:30~18:30
3日	月	休み	17:30~18:30	18日	火	休み	18:00~19:00
4日	火	休み	18:00~19:00	19日	水	休み	休み
5日	水	休み	休み	20日	木	休み	休み
6日	木	休み	休み	21日	金	休み	17:30~18:30
7日	金	休み	17:30~18:30	22日	土	7:30~8:45	休み
8日	土	7:30~8:45	休み	23日	日	ABC級	トビオ
9日	日	8:00~9:30	休み	24日	月	7:30~8:45	17:30~18:30
10日	月	休み	17:30~18:30	25日	火	休み	18:00~19:00
11日	火	休み	18:00~19:00	26日	水	休み	休み
12日	水	休み	休み	27日	木	休み	休み
13日	木	休み	休み	28日	金	休み	17:30~18:30
14日	金	休み	17:30~18:30	29日	土	未定	未定
15日	土	7:30~8:45	休み	30日	日	未定	未定
				31日	月	休み	未定



←スマホからも確認できます

2日、16日、23日は試合に出ない人の練習はお休みです。
29日~31日は練習時間が決まり次第お知らせします。
練習は5分前集合厳守です。よろしくお願いします。