準退練習日程

佐鳴台プール 山田 真裕

						佐鳴台ブール	山田 真裕
4月	曜日	午前	午 後		曜日	午前	午 後
1日	月	強化練習	強化練習	16日	火		
2日	火	強化練習	強化練習	17日	水		6:30~8:30
3日	水	強化練習	強化練習	18日	木		
4日	木	強化練習	強化練習	19日	金		6:30~8:30
5日	金			20日	土		5:00 ~ 6:30
6日	±		5:00~6:30	21日	日	7:30~9:00	
7日	日		4:30~6:00	22日	月		6:30~8:30
8日	月		6:30~8:30	23日	火		
9日	火			24日	水		6:30~8:30
10日	水		6:30~8:30	25日	木		
11日	木			26日	金		6:30~8:30
12日	金		6:30~8:30	27日	土		5:00~6:30
13日	土		5:00~6:30	28日	日	ABC級	ТоВіО
14日	日	西部SC	ТоВіО	29日	月		6:30~8:30
15日	月		6:30~8:30	30日	火	-	
						-	

