

4/28

ABC級大会 トビオ

集合

7:00

トビオ2階

アップ

7:15～

※公式スタート7:40～

競技開始

9:00～

送迎レーンは6:55～7:15で利用可能です。保護者入場は8:30～です。

# 静岡県SC協西部ABC級認定大会 2次要項

各自マナーを守り周りに迷惑をかけないようにしましょう

- ◇ 主催管轄 (一社)静岡県スイミングクラブ協会 静岡県SC協事業企画委員会
- ◇ 主管 浜名湖スイミングスクール
- ◇ 期日 2024年4月28日(日)
- ◇ 会場 浜松市総合水泳場 ToBiO 静岡県浜松市西区篠原町23982-1 TEL:053-489-5463

大会形態 保護者の入場を許可し有観客で行う。

ライブ配信 [https://www.youtube.com/watch?v=wh\\_4q-sm6Yk](https://www.youtube.com/watch?v=wh_4q-sm6Yk)



入場	A班 7:10	チーム受付(ゴミ袋・記録証・プログラム)
2階入口受付	B班 7:55	役員 受付(昼食券受取)
アップ	A班 7:15 ~ 8:00 B班 8:00 ~ 8:45	脱衣した荷物は袋に入れプールサイド隅に整頓
公式スタート練習		公式スタート : 出発合図員
A面 0-4レーン 男子	A班 7:40 ~ 8:00	
5-9レーン 女子	B班 8:25 ~ 8:45	女子は南側、男子は北側プールサイドより
主任役員打合せ	8:20	報道室 主任及び各クラブ代表1名
保護者入場	8:30	
パート別役員打合せ	8:45	場所は主任の指示に従う
種目変更	8:45 まで	記録室
大会委員長から	8:55 ~	大会諸注意 選手はスタンドに整列すること
競技開始	9:00 ~	
競技終了予定	15:00	
チャレンジレース	15:00 ~	
終礼・片付け		本部前プールサイド

\* 役員服貸出は記録室にて

事前 静岡県SC協「取り決め事項」を確認すること。  
携帯電話は各クラブで必ず回収すること。

駐車場 駐車場では係の指示に従うこと(別紙参照)。  
役員、送迎バスのみ、各クラブ2台分まで敷地内北側駐車場利用が可能。(中型バスは5台まで)  
許可証を見える位置に掲示すること。  
トビオ正面ロータリーは選手**降車**のみ入場を許可する(詳細は**駐車場図**を確認すること)。  
トビオ南側駐車場は北側を入口専用、南側を出口専用とし一方通行とする。

入場 **A班** G佐鳴台 G高台 BIG棒屋 深谷 エスポ マコト 浜スポ メガロス  
**B班** 掛川 ビクトリー 袋井 エスポ袋井 カルチャー JSS 浜北 浜名湖

施設利用 プールサイド、更衣室は土足厳禁。選手は素足。役員、引率者は内履きを許可する。  
プールサイドでの飲食を禁止。ゴミは各クラブで集め持ち帰る。  
事故については、主催者は応急処置の他一切責任を負わない。  
施設内の椅子等破損させた場合各クラブにて責任を負う。

控え	<p>選手控えはクラブ別指定区を利用。(別紙参照)</p> <p>保護者席は各クラブ指定区、下3段を利用する。</p> <p>声を出しての応援はエチケットを守る。</p> <p>ホワイエでの選手はクラブごとに管理すること。</p>
更衣	<p>更衣室の利用を許可するが更衣のみとする。</p> <p>更衣室内の荷物放置を禁止。主催者は盗難に関して一切責任を負わない。</p>
アップ	<p>マスク着用、消毒等は各自の自由とする。</p> <p>脱衣した荷物は袋に入れプールサイド隅に整頓すること。</p> <p>飛び込み禁止。キャップ着用。</p> <p>指定時間からA面全てを公式スタート練習とする。</p> <p>スタートから一方通行とし、途中で止まったり、折返しは禁止する。</p> <p>男子は 0～4、女子は 5～9レーンを使用する。</p> <p>男子は北側、女子は南側プールサイドより並ぶ。</p>
招集	<p>北側サブプールサイドにて行う。</p> <p>放送が入ってから招集所に来ること。</p> <p>名前を呼ばれたら自レーンの数字の書いてあるテープの上に並ぶ。</p> <p>出発の合図で前のテープまで進む。</p> <p>脱衣した荷物は各自用意した袋に入れ、自レーンまで持っていく。</p>
競技	<p>オーバーザトップ。横退水。</p> <p><b>背泳ぎのみレース後すぐに自レーンから退水する。</b></p> <p>次レーススタートまでタッチ板より1m以上離れ、退水側のレーンロープにつかまり待機する。</p> <p>0～4レーンは北側、5～9レーンは南側プールサイドより退水する。</p> <p>横退水移動中もタッチ板に触れないように注意する。</p> <p>バックストロークレゾは使用しない。</p> <p>水着はFINAマークの付いていないものも許可する。</p> <p>学校名の入った水着、帽子は着用不可。</p> <p>持ち合わせの無い場合は水着にテープを貼り審判長の許可を得ること。</p> <p>テーピング等は審判長の許可を得ること。</p> <p>競技時間は別紙参照。競技時間が早まっても時間調整しない。</p>
サブプール	<p>終日利用を許可する。</p> <p>飛び込み・遊びの禁止。キャップ着用。</p>
その他	<p>忘れ物は1週間主催者(浜名湖スイミングスクール)が管理する。</p> <p>各団体ごとに確認の上、問い合わせる。1週間を過ぎたものは処分する。</p> <p>セゾクジャパンは屋内にて販売する。</p> <p>結果はSC協のホームページに記載する(個人名、所属)。</p>
競泳担当者	<p>上記事項を出場選手に周知させる</p>

## 小学生合同練習会のチャレンジレース実施へ

『チャレンジ』用紙に必要事項を記入し代金を添えて記録室へ申し込むこと。  
申し込みは種目終了後早めに。  
当日参加していない種目へのチャレンジを認める。  
参加していない種目の申し込みは12:00までに。

申込金 1500円/1種目

会場のメンテナンス状況、自然災害、社会情勢等で主催者が大会を中止する場合の返金は原則認めない。

### 種目変更・追加

申込後の種目変更、追加は可能な場合のみ受け付ける。  
但し当日新規登録は受け付けない。また下記料金を当日支払う。

変更 500円/1種目                      追加 1500円/1種目

### 競技役員

**招集** 50m以下の種目は10組、100m以上種目は5組程度を事前にアナウンスしてもらう。  
アナウンス、掲示板の併用。タイミングに注意。  
タッチ板を強く押すように指導。  
水中待機の指示。  
退水方法の指示。  
25m種目の導線は事前に打ち合わせ。

**通告** 全体への注意事項の放送を入れる。  
招集のアナウンスは2度繰り返すこと。

**折返し** レース中に帽子やゴーグルが取れた場合はターン側折返し審判から監視員に指示する。  
9レーンを主任とし、横退水の誘導を兼ねる。  
ゴールタッチ後の選手への指示(待機、横退水誘導)。  
背泳ぎのみ自レーンより退水。

**監視員** 水着を着用すること。  
レース中に帽子やゴーグルが取れた場合は取りに行く。

**機械操作** ライトタッチタイム記録係へ。  
失格用紙への記入。

しょうしゅう  
**招集**

- ① 名前を呼ばれたら数字の書いてあるテープの上に並ぶ。
- ② 出発の合図で前のテープまで進む。
- ③ 脱衣した荷物は袋に入れ、自レーンまで持って行く。
- ④ 計時員にレーンの確認をする。
- ⑤ レース後は持ち物を確認をする。

ちゅういじこう  
**注意事項**

- ① 強くタッチする(ライトタッチは失格)

すいちゅうたいき たいすいほうほう  
**水中待機・退水方法**

- ① レース後タッチ板から1メートル以上離れレーンロープにつかまる
- ② 次レース出発後すみやかに  
0～4レーンは0レーン側  
5から9レーンは9レーン側  
タッチ板から離れレーンロープの下をくぐって退水する



静岡県SC協 ABC級認定大会 競技時間

		種目			組	時間
1	女子	個人メドレー	100m	全区分	4	9:00
2	男子	個人メドレー	100m	全区分	3	9:07
3	女子	自由形	200m	全区分	4	9:13
4	男子	自由形	200m	全区分	6	9:25
5	女子	背泳ぎ	50m	全区分	10	9:43
6	男子	背泳ぎ	50m	全区分	8	9:58
7	女子	平泳ぎ	25m	全区分	1	10:11
8	男子	平泳ぎ	25m	全区分	1	10:12
9	女子	平泳ぎ	100m	全区分	4	10:13
10	男子	平泳ぎ	100m	全区分	3	10:21
11	女子	バタフライ	50m	全区分	8	10:27
12	男子	バタフライ	50m	全区分	7	10:37
13	女子	自由形	25m	全区分	3	10:45
14	男子	自由形	25m	全区分	2	10:47
15	女子	自由形	100m	全区分	7	10:48
16	男子	自由形	100m	全区分	8	11:00
17	女子	自由形	800m	全区分	1	11:13
18	男子	自由形	1500m	全区分	1	
19	女子	個人メドレー	200m	全区分	8	11:32
20	男子	個人メドレー	200m	全区分	7	12:02
21	女子	平泳ぎ	50m	全区分	11	12:27
22	男子	平泳ぎ	50m	全区分	8	12:41
23	女子	背泳ぎ	25m	全区分	3	12:51
24	男子	背泳ぎ	25m	全区分	2	12:54
25	女子	背泳ぎ	100m	全区分	2	12:54
26	男子	背泳ぎ	100m	全区分	3	12:58
27	女子	自由形	50m	全区分	19	13:05
28	男子	自由形	50m	全区分	16	13:25
29	女子	バタフライ	25m	全区分	1	13:42
30	男子	バタフライ	25m	全区分	0	
31	女子	バタフライ	100m	全区分	3	13:43
32	男子	バタフライ	100m	全区分	3	13:48
33	女子	個人メドレー	400m	全区分	1	13:52
34	男子	個人メドレー	400m	全区分	2	13:59
35	女子	平泳ぎ	200m	全区分	1	14:11
36	男子	平泳ぎ	200m	全区分	1	14:15
37	女子	背泳ぎ	200m	全区分	1	14:19
38	男子	背泳ぎ	200m	全区分	1	14:23
39	女子	バタフライ	200m	全区分	1	14:27
40	男子	バタフライ	200m	全区分	1	14:30
41	女子	自由形	400m	全区分	2	14:33
42	男子	自由形	400m	全区分	2	14:45
43	男女	チャレンジレース				15:00

オーバー・ザ・トップ(背泳ぎ除く) / 横退水

※ 女子800m・男子1500m 合同レース

終了 15:30

## 小学生強化練習会 チャレンジレース申込書

ふりがな		性別	学年	所属
名前		男 女		

エントリー種目	ベストタイム	制限タイム
M		

50m種目 : 2秒以内  
 100m種目 : 4秒以内  
 200m種目 : 6秒以内

記載責任者

\* 標準記録からの参加制限タイム(ベストタイムから)

1種目 1,500円

----- きりとり -----

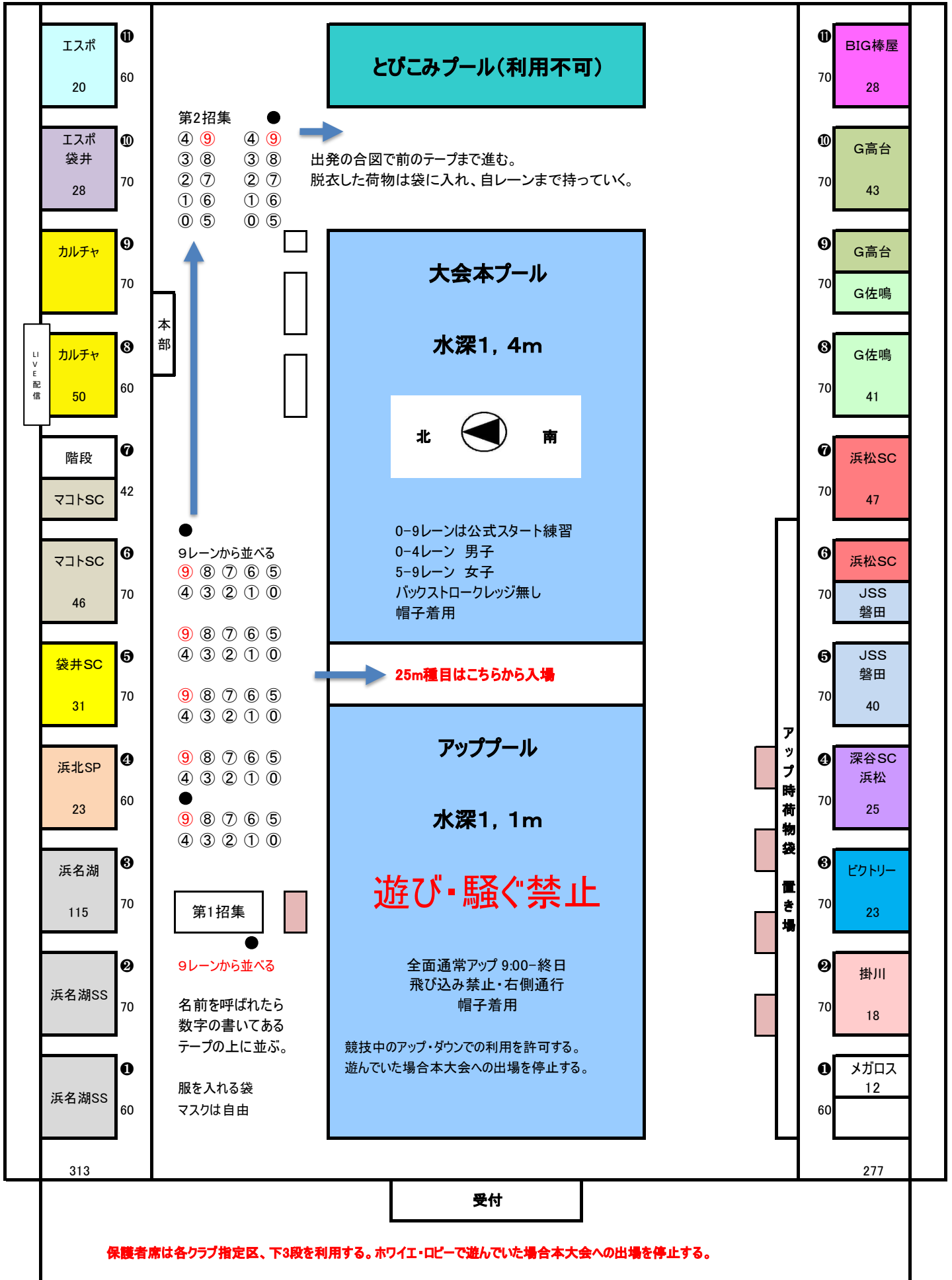
## 小学生強化練習会 チャレンジレース申込領収書

チャレンジレース申込代金 1,500円 を受領致しました

2024年度前期 小学生強化練習会 参加標準記録

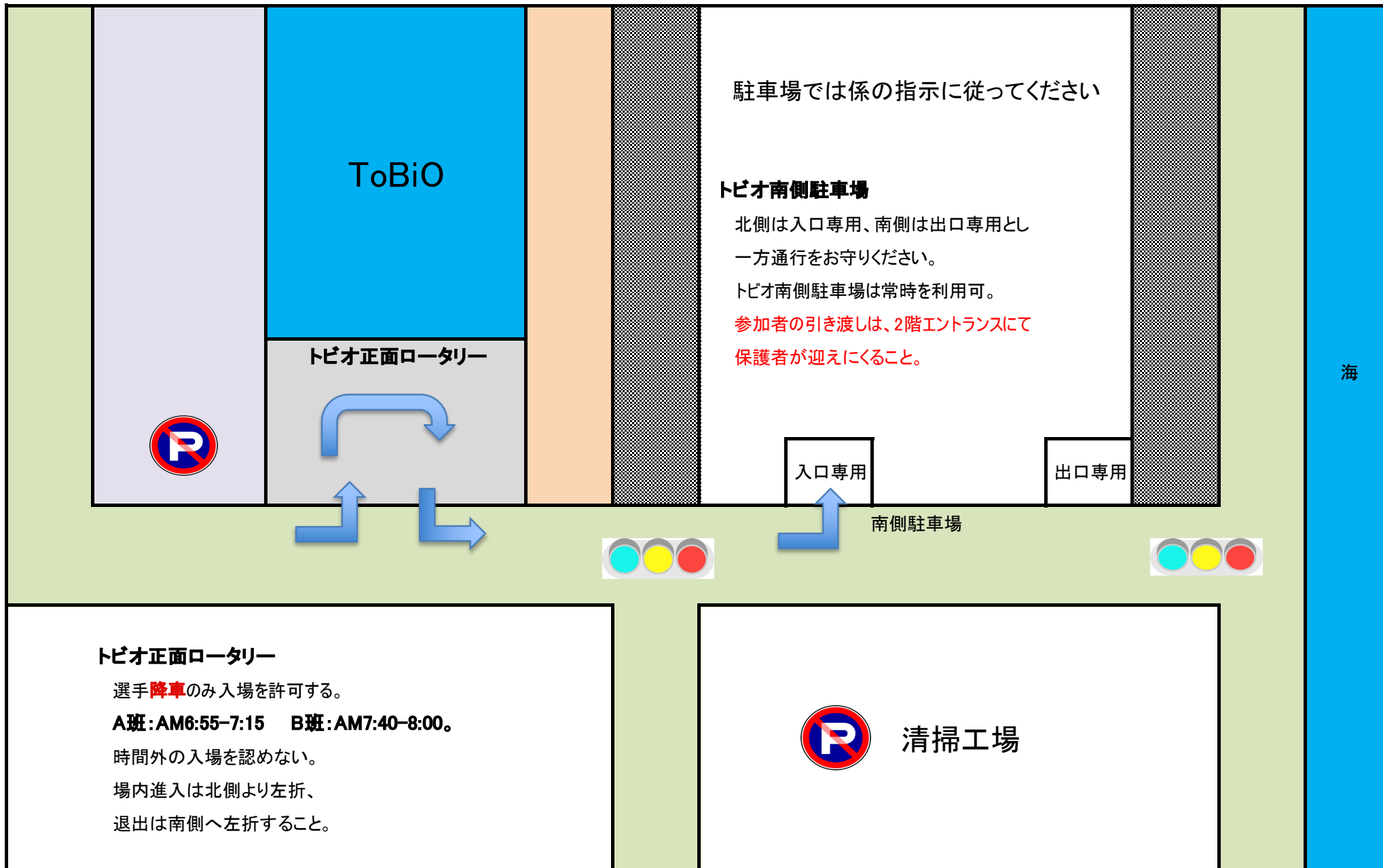
		【男子】					【女子】				
		特別強化			合同練習会		特別強化			合同練習会	
		A	B	C	D	E(4年生以下)	A	B	C	D	E(4年生以下)
突破クラス		A決勝	B決勝	とびうお杯 参加標準	3.00	4.00	A決勝	B決勝	とびうお杯 参加標準	3.00	4.00
自由形	50m	27.85	28.56	30.37	33.37	34.37	29.10	29.58	30.91	33.91	34.91
	100m	1:00.78	1:02.12	1:07.00	1:10.00	1:11.00	1:02.46	1:04.16	1:07.98	1:10.98	1:11.98
	200m	2:11.88	2:14.66	2:25.10	2:28.10	2:29.10	2:14.21	2:19.98	2:27.50	2:30.50	2:31.50
背泳ぎ	50m	32.46	33.20	35.28	38.28	39.28	32.75	33.51	35.86	38.86	39.86
	100m	1:10.07	1:11.93	1:16.70	1:19.70	1:20.70	1:11.04	1:13.48	1:17.77	1:20.77	1:21.77
平泳ぎ	50m	34.62	35.77	39.21	42.21	43.21	35.85	36.67	40.01	43.01	44.01
	100m	1:15.67	1:17.61	1:24.92	1:27.92	1:28.92	1:17.84	1:20.20	1:26.88	1:29.88	1:30.88
バタフライ	50m	29.58	30.39	33.18	36.18	37.18	30.46	31.45	33.56	36.56	37.56
	100m	1:06.07	1:08.83	1:14.91	1:17.91	1:18.91	1:08.13	1:09.14	1:16.41	1:19.41	1:20.41
個人メドレー	200m	2:27.61	2:32.71	2:40.50	2:43.50	2:44.50	2:30.40	2:36.03	2:41.00	2:44.00	2:45.00

< 西部ABC級認定水泳競技会 選手控え・招集所・導線 >





# ToBiO 南側駐車場利用



駐車場では係の指示に従ってください

## トビオ南側駐車場

北側は入口専用、南側は出口専用とし  
一方通行をお守りください。

トビオ南側駐車場は常時を利用可。

参加者の引き渡しは、2階エントランスにて  
保護者が迎えにくること。

入口専用

出口専用

南側駐車場

海

## トビオ正面ロータリー

選手降車のみ入場を許可する。

**A班:AM6:55-7:15 B班:AM7:40-8:00。**

時間外の入場を認めない。

場内進入は北側より左折、

退出は南側へ左折すること。



清掃工場