

準選練習日程

佐鳴台プール

山田 真裕

11月	曜日	午 前	午 後		曜日	午 前	午 後
1日	金		6:30~8:30	16日	土	東海ブロック	
2日	土		5:00~6:30	17日	日	東海ブロック	
3日	日	7:30~9:00		18日	月		6:30~8:30
4日	月		6:30~8:00	19日	火		
5日	火			20日	水		6:30~8:30
6日	水		6:30~8:30	21日	木		
7日	木			22日	金		6:30~8:30
8日	金		6:30~8:30	23日	土		5:00~6:30
9日	土		OFF	24日	日		4:00~5:30
10日	日	OFF	OFF	25日	月		6:30~8:30
11日	月		6:30~8:30	26日	火		
12日	火			27日	水		6:30~8:30
13日	水		6:30~8:30	28日	木		
14日	木			29日	金		6:30~8:30
15日	金		6:30~8:00	30日	土		5:00~6:30

4日・9日・10日は山田が東海選手権の練習会、本戦に参加の為通常と変更になります
 4日は1時間半の練習で紙練、9日はOFF、10日は強化練習、強化練習がない子はOFF
 か育成の練習に参加でお願いいたします。

