準選練習日程

佐鳴台プール　　山田　真裕

3月	曜日	午　前	午　後		曜日	午　前	午　後
1日	金		6:30～8:30	16日	土	**10:30～12:00**	
2日	土		5:00～6:30	17日	日	**OFF**	**マスターズ大会の為**
3日	日	**ABC級**	**参加者以外はOFF**	18日	月		6:30～8:30
4日	月		6:30～8:30	19日	火		
5日	火			20日	水		6:30～8:30
6日	水		6:30～8:30	21日	木		
7日	木			22日	金		6:30～8:30
8日	金		6:30～8:30	23日	土		5:00～6:30
9日	土		5:00～6:30	24日	日		4:30～6:00
10日	日	**合同練習会**	**OFF**	25日	月		6:30～8:30
11日	月		6:30～8:30	26日	火		
12日	火			27日	水		6:30～8:30
13日	水		6:30～8:30	28日	木		
14日	木			29日	金		6:30～8:30
15日	金		6:30～8:30	30日	土		5:00～6:30
				31日	日	強化練習	強化練習