

準選練習日程

佐鳴台プール 山田 真裕

12月	曜日	午 前	午 後		曜日	午 前	午 後
1日	日	ウインター	静岡県立	16日	月		6:30~8:30
2日	月		6:30~8:30	17日	火		
3日	火			18日	水		6:30~8:30
4日	水		6:30~8:30	19日	木		
5日	木			20日	金		6:30~8:30
6日	金		6:30~8:30	21日	土		
7日	土		5:00~6:30	22日	日	OFF	OFF
8日	日	西部SC	静岡県立	23日	月		6:30~8:30
9日	月		6:30~8:30	24日	火		
10日	火			25日	水		6:30~8:30
11日	水		6:30~8:30	26日	木		
12日	木			27日	金	11:30~13:00	
13日	金		6:30~8:30	28日	土	年末合同合宿	年末合同合宿
14日	土		5:00~6:30	29日	日	年末合同合宿	年末合同合宿
15日	日		4:00~5:30	30日	月	年末合同合宿	年末合同合宿
				31日	火		

22日は強化練習に参加してください。
年始は3日より練習を予定しています。

